

Workshop

# Reclaim the Cycle

mit Yolande Sommer

Die Natur bewegt sich in Kreisen. Der moderne Mensch läuft immer geradeaus. Wie lange wollen wir noch gegen unsere Körper ankämpfen anstatt uns mit ihnen zusammen zu tun?

In den Workshops widmen wir uns verschiedenen Aspekten einer alternativen Gestaltung unseres Probenalltags: Training, Ernährung, Probenplanung, Administrative Aufgaben und alles, was sonst noch anfällt. Ausgangspunkt für das Konzept ist eine Anpassung des Arbeitsalltags an die Voraussetzungen von menstruierenden Körper, doch kann dieses Konzept allen Menschen eine alternative Lebensgestaltung bieten.

Datum und Uhrzeit: Samstag, 06. Juli 2024, 16.00 bis 18.30 Uhr

Ort: Goetheschule (Neustadt), Kleine Turnhalle (oben)

Veranstaltende: flip Mainz e.V.

Kosten: 20 bis 30 Euro (nach eigenem Ermessen)  
*Kostentransparenz: Der Workshop kostet flip 250 €. Wir kalkulieren mit 10 Teilnehmenden. Wenn so viele Menschen teilnehmen, benötigen wir zur Deckung der Kosten im Schnitt 25 € pro Person.*

Anmeldung: Einfach Formular ausfüllen und senden an [info@flip-mainz.de](mailto:info@flip-mainz.de)  
Weitere Infos auf dem Formular.

Anmeldung

# Reclaim the Cycle

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Straße/Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Handynummer: \_\_\_\_\_

Kursgebühr: \_\_\_\_\_ € (zwischen 20 und 30 €, nach eigenem Ermessen)

## Ausgefüllte Anmeldung per Email an [info@flip-mainz.de](mailto:info@flip-mainz.de) senden

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass die Anmeldung verbindlich ist. Ich erhalte eine Eingangsbestätigung per Mail.

Um die Anmeldung abzuschließen werde ich binnen zwei Wochen nach Erhalt der Eingangsbestätigung die Kursgebühr auf folgendes Konto überweisen: flip Mainz e.V., IBAN: DE85 5519 0000 0951 4380 19

Wenn ich mich weniger als zwei Wochen vor Kursbeginn angemeldet habe, werde ich die Kursgebühr bis zum 4. Juli überweisen oder die Gebühr am 6. Juli bar vor Ort bezahlen.

Ich habe die Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Bildmaterial gelesen und stimme dieser zu.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

---

## **Einverständniserklärung**                      **zur**                      **Veröffentlichung**                      **von**                      **Bildmaterial**

Sehr geehrte Teilnehmer:innen unserer Ferienkurse, des wöchentlichen Trainings und der Weiterbildungen,

als Zirkus wollen wir unsere vielfältigen Aktivitäten sowohl auf unserer Homepage als auch in anderen Medien, wie Tageszeitungen oder Broschüren präsentieren. Zu diesem Zweck möchten wir Bildmaterial aus dem Vereinsleben verwenden, auf denen Sie und noch mehr Ihre Kinder eventuell individuell erkennbar sind. Aus rechtlichen Gründen ("Recht am eigenen Bild") ist dies nur mit Ihrem Einverständnis möglich. Wir haben daher die aktive Teilnahme an Veranstaltungen unseres Verein mit der Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Bildmaterial verknüpft und weisen hiermit nochmals ausdrücklich darauf hin. Diese Einverständniserklärung gilt für Veröffentlichungen im Zusammenhang mit Veranstaltungen, Zeitungsartikeln, Berichten und Veröffentlichungen auf der Internetseite von flip Mainz e.V.. Wir machen darauf aufmerksam, dass flip Mainz e.V. ausschließlich für den Inhalt seiner eigenen Internetseiten verantwortlich ist. Es besteht und ergibt sich kein Haftungsanspruch gegenüber dem flip Mainz e.V. für Art und Form der Nutzung seiner Internetseite, z.B. für das Herunterladen von Bildern und deren anschließender Nutzung durch Dritte. Die Einwilligung ist freiwillig. Aus der Verweigerung der Einwilligung oder ihrem Widerruf entstehen Ihnen keine Nachteile. Mit der Anmeldung zu einer Ferienveranstaltung (Kurs oder Freizeit) des flip Mainz e.V. stimmen sie dieser Vereinbarung zur Veröffentlichung von Bildmaterial zu. Sollten Sie dies nicht wünschen, ist dies auf der Anmeldung explizit zu nennen.